

Leiden

vanuit invloed

Eindreflectie

Ter verankering van het geleerde helpt het om je inzichten en acties voor jezelf vast te leggen. Het helpt alleen al omdat je dan bewust de tijd neemt om het op een rijtje te zetten. En je kunt het altijd nog eens nalezen.

Voorbeeldvragen voor je reflectie:

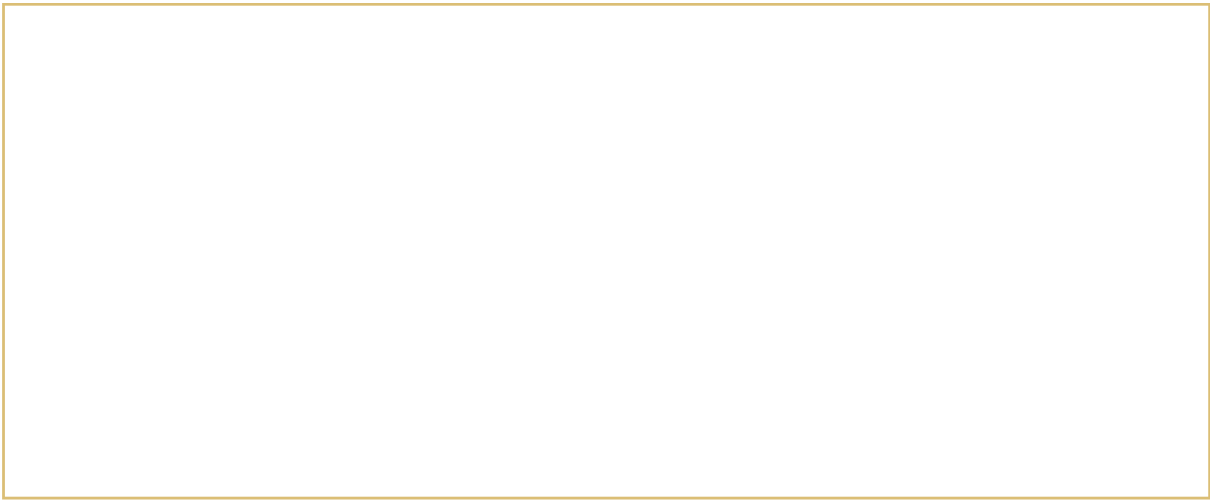
1. Wat was je specifieke ontwikkelingsvraag toen je begon aan het programma?

2. Wat was het resultaat dat je wilde bereiken? En wat heb je bereikt?

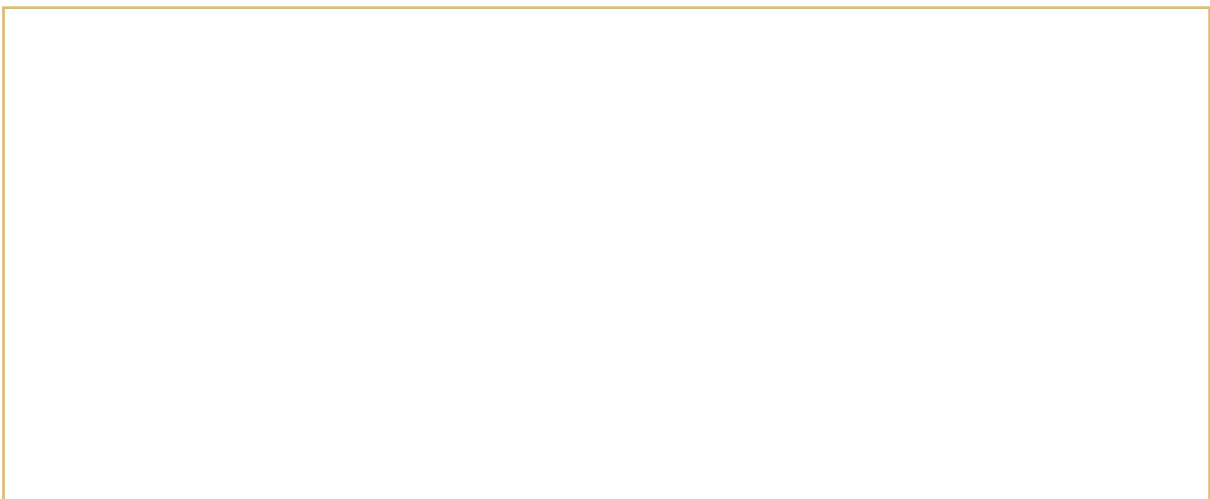
Leiden

vanuit invloed

3. Welke belangrijke inzichten heb je gekregen? Waardoor?



4. Welke acties heb je genomen die het meeste impact hebben gehad op je ontwikkeling en de doelen die je wilde bereiken?



Leiden

vanuit invloed

5. Welke betekenis heeft dat voor jouw functioneren? En voor jouw toekomstperspectief?

6. Hoe ga je het geleerde vasthouden? Wat / wie helpt jou daarbij?

Leiden

vanuit invloed

Testimonial

1. Wat was je eventuele scepsis of belemmering die je bijna heeft tegengehouden om deel te nemen aan het programma?

2. Wat waren je verwachtingen toen je besloot om deel te nemen aan het programma?

Leiden

vanuit invloed

3. Voldeed het programma meer of minder aan je verwachtingen?
Waardoor?

4. Wat heeft het programma je opgeleverd?

Leiden

vanuit invloed

- o Ben je hiermee wel of niet tevreden? Waarom?

5. Wat werkte voor jou goed in de aanpak, opbouw en begeleiding van het totale programma?

Leiden

vanuit invloed

- o Wat werkte niet goed voor jou? Hoe komt dat?

- o Tips ter verbetering?

Leiden

vanuit invloed

6. Wat zou je tegen andere leidinggevenden zeggen als je zou vertellen over het programma / de coaching?

7. Met welk cijfer waardeer je het totale programma? (0-10)

Leiden

vanuit invloed

8. Wat wil je verder nog zeggen, wat nog niet gezegd is?

Hartelijk dank voor het beantwoorden van deze vragen. Jouw mening en ervaring is waardevol voor mij en neem ik zeer serieus.

Jouw uitwerking ontvang ik graag per mail:

contact@detalentenleider.nl

Graag gebruik ik jouw ervaring als testimonial op mijn website. Uiteraard in overleg met je. Ik neem daartoe eerst contact met je op om e.e.a. verder af te stemmen.